

顎関節症

1. 解剖学的因子：顎関節の骨構造や顎筋の構造的弱さ
2. 咬合因子：不良な咬合関係
3. 精神的因子：精神的緊張の持続、不安、抑うつ
4. 外傷因子：かみちがい、打撲、転倒、交通外傷
5. 行動因子：
 - 1) 日常的な習癖
猫背、頬杖、受話器の片ばさみ、携帯電話の操作、
下顎突き出し癖、爪かみ、筆記用具かみ、うつぶせ読書
 - 2) 食事
硬固物嗜好、ガムかみ、片がみ
 - 3) 就寝時
歯ぎしり、睡眠不足、高い枕や硬い枕の使用、
うつぶせ寝、手枕や腕枕
 - 4) スポーツ
コンタクトスポーツ、球技スポーツ、
ウィンタースポーツ、スキューバダイビング
 - 5) 音楽
楽器演奏（吹奏楽）、歌唱（カラオケ）、演劇発声練習
 - 6) 社会生活
緊張する仕事、PC作業、重量物運搬、長時間の車の運転

(ゼロむしば)

ぱーる歯科 Tel 0267-66-0648

氏名 _____

＝行動学的寄与因子チェック表＝

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 夜間歯軋りへの気づき | <input type="checkbox"/> 不良姿勢 |
| <input type="checkbox"/> 家人からの夜間歯軋りの指摘 | <input type="checkbox"/> ウィンタースポーツ |
| <input type="checkbox"/> 歯軋りによる夜間の目覚め | <input type="checkbox"/> スキューバダイビング |
| <input type="checkbox"/> 起床時の開口困難 | <input type="checkbox"/> 楽器演奏 |
| <input type="checkbox"/> 日中の食いしばり | <input type="checkbox"/> 歌唱 |
| <input type="checkbox"/> ガム噛み | <input type="checkbox"/> 演劇での発声練習 |
| <input type="checkbox"/> 片噛み | <input type="checkbox"/> 多忙な仕事 |
| <input type="checkbox"/> 爪噛み | <input type="checkbox"/> 重労働 |
| <input type="checkbox"/> 鉛筆噛み | <input type="checkbox"/> 精密な仕事 |
| <input type="checkbox"/> 下顎突き出し | <input type="checkbox"/> エアコン効きすぎ |
| <input type="checkbox"/> 睡眠不足 | <input type="checkbox"/> 会議等でのストレス |
| <input type="checkbox"/> 高い又は、硬い枕使用 | <input type="checkbox"/> 人間関係でのストレス |
| <input type="checkbox"/> うつぶせ読書 | <input type="checkbox"/> 電話受話器の片ばさみ |
| <input type="checkbox"/> うつぶせ睡眠 | <input type="checkbox"/> パソコン作業 |
| <input type="checkbox"/> 腕枕 | <input type="checkbox"/> 長電話 |
| <input type="checkbox"/> 頬杖 | |
| <input type="checkbox"/> 球技 | |
| <input type="checkbox"/> コンタクトスポーツ | |
| <input type="checkbox"/> 硬固食品嗜好 | |